

STAGE

FLEXIBILITÉ et CONTORSION

Ouverture, amplitude et mouvement de la colonne vertébrale

**27 au 31 octobre 2025 • 10h à 13h et
8 au 12 décembre 2025 - 10h à 13h**

FORMATRICE : Andréane Leclerc,
Performeuse, chorégraphe et pédagogue, contorsionniste de formation

30 heures • 175\$ + tx

INFOS • INSCRIPTION